

福建省证券期货业协会

闽证协〔2024〕63号

关于开展2024年“宪法宣传周”活动 及宪法宣传健康跑的通知

各会员单位：

今年是中华人民共和国成立75周年，12月4日是第十一个国家宪法日。为开展好今年的“12·4”国家宪法日暨“宪法宣传周”宣传活动，根据中央宣传部、司法部、全国普法办、中国证监会相关要求，请会员单位于12月2日至8日组织开展“宪法宣传周”活动。于12月8日前以证券期货公司总部、异地券商期货分公司、异地券商营业部名义通过协会文件报送系统上报活动总结。

为贯彻落实2024年全国“宪法宣传周”宣传活动要求，组织动员辖区各方力量做深做实宪法宣传工作，培育形成健康向上的行业文化。协会将举办2024年福建辖区证券期货行业宪法宣传主题健康跑活动，现将具体活动事项通知如下：

一、宣传主题

大力弘扬宪法精神，推动进一步全面深化改革。

二、宣传内容

习近平新时代中国特色社会主义思想；习近平法治思想；党的二十届三中全会精神；新中国宪法发展历程和宪法的地位作用；宪法，国旗法、国歌法、国徽法等宪法相关法；新中国成立75年来特别是党的十八大以来全面依法治国取得的历史性成就；持续宣传投资者教育、资本市场诚信建设等相关法律法规及典型案例。

三、健康跑活动方式

本次健康跑活动使用手机软件“咕咚”（安卓手机在应用商店中搜索“咕咚”、苹果手机在 App store 中搜索“咕咚”下载即可）开展，请在软件内申请加入“福建省证券期货业协会运动团”并报名参加“2024 年福建辖区证券期货行业宪法宣传健康跑”活动（具体流程详见附件），报名应准确填写个人信息及联系方式，不使用艺名、化名参赛。

主办单位：福建省证券期货业协会

协办单位：兴证期货有限公司

参赛时间：2024 年 12 月 4 日-12 月 8 日。

参赛地点：活动地点由各参赛者自行选择（限户外）。

参赛对象：全体会员单位从业人员，不设参赛人数上限。

奖励方案：本次活动将对完成 5km、10km 比赛并且成绩达标

奖励方案：本次活动将对完成 5km、10km 比赛并且成绩达标者颁发奖牌及奖品。

成绩认定：参赛活动结束后，请于 2024 年 12 月 8 日 17:00 前将活动情况图片发布于协会运动团的群聊天中，图片请发布清晰的原图，达标成绩为：完成 10km 并且配速在 7min/km 以内（10km 跑 70 分钟以内）或完成 5km 并且配速在 6min/km 以内（即 5km 跑 30 分钟以内）。

四、注意事项

1. 参赛人员应根据身体实际情况，量力而行，如患有心血管、哮喘等各类不适宜跑步的疾病，严禁参赛；
2. 近期气温较低，参赛人员在跑前应充分热身，注意活动安全；
3. 严禁各类违规作弊行为，一经发现将通报所在机构。

附件：2024 年宪法宣传健康跑参赛流程指引

福建省证券期货业协会

2024 年 12 月 3 日

（联系人：陈红权 0591-88018750；蒋艳刚 0591-83373975）



附件

2024 年宪法宣传健康跑 参赛流程指引

第一部分 报名准备环节

【第一步】下载手机软件“咕咚”（安卓手机在应用商店中搜索“咕咚”、苹果手机在 App store 中搜索“咕咚”下载即可）。



【第二步】打开软件“咕咚”，进行账号注册并完善个人资料（此项目数据为软件运营商获取，不强制填写真实信息，各参赛人员自行考量）。



The screenshot shows the 'Gu Dong' app's registration and login interface. At the top, there's a status bar with signal, battery, and time (10:02). Below it is a close button (X). The main title is '手机号注册/登录' (Register/Login with Mobile Number). There are two input fields: one for the phone number with a dropdown for the country code (+86) and a placeholder '请输入手机号' (Please enter mobile number), and another for the verification code with a placeholder '请输入验证码' (Please enter verification code) and a button '获取验证码' (Get verification code). A large green button labeled '登录' (Login) is below the inputs. Underneath it is a link for '密码登录' (Password login). At the bottom, there are four social media icons (WeChat, QQ, Weibo, and another) and a checkbox with the text '我已阅读并同意咕咚《用户协议》和《隐私协议》' (I have read and agree to Gu Dong's User Agreement and Privacy Policy).

【第三步】点击主页最下方[我的]后，选择[扫码]，扫描图片二维码申请加入“福建省证券期货业协会（2024）”。

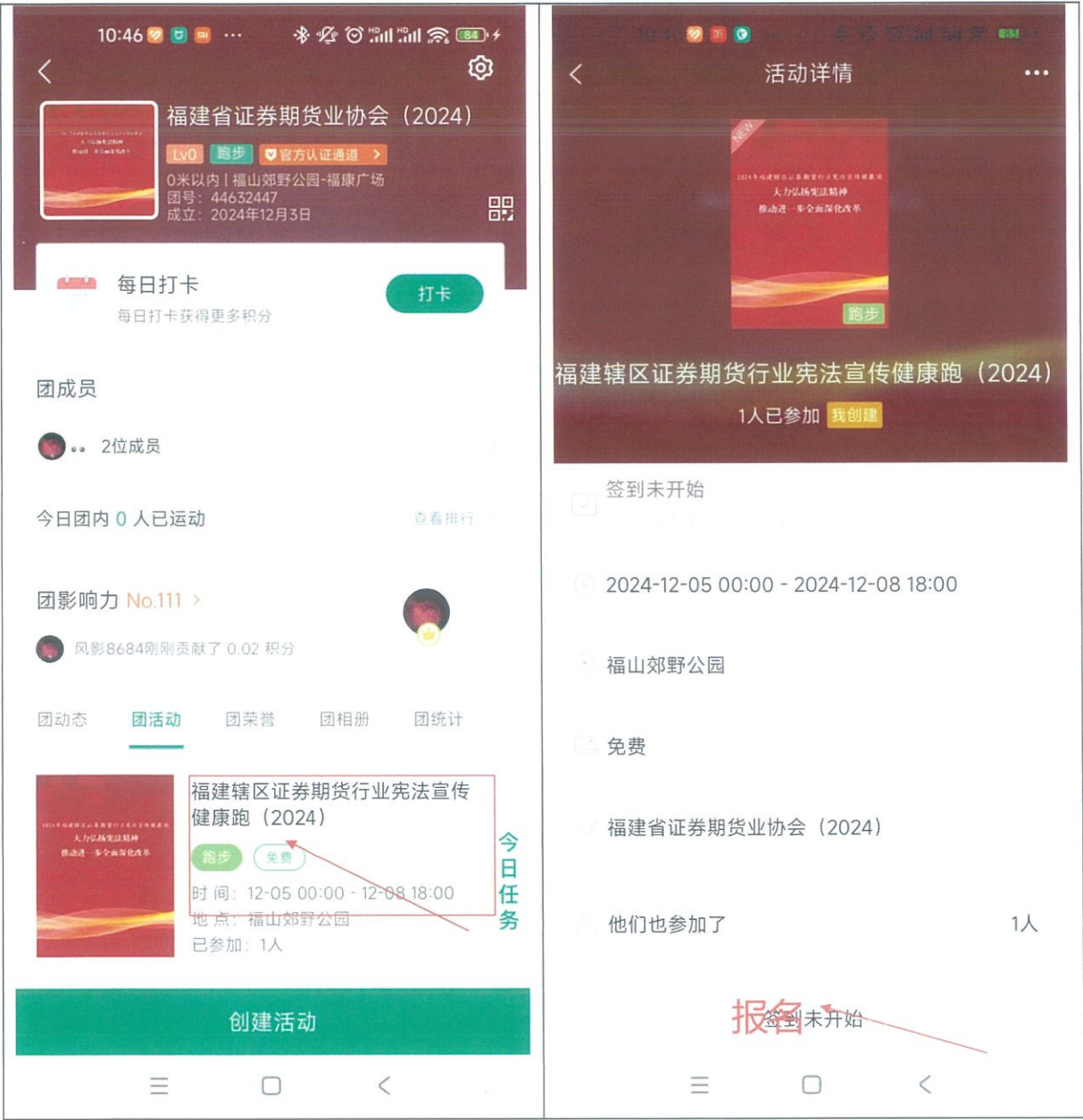


【第四步】点击最下方[我的]后，选择[运动团]，即可进入“福建省证券期货业（2024）”运动团。



【第五步】点击下方[团活动]，选择[2024 年福建辖区证券期货

行业宪法宣传健康跑]，进入活动页面，即可在最下方[报名]进行活动报名，本次活动报名无需审核，请确保填写的报名信息真实无误（比赛截止日前均可报名）。



【第六步】填写有关资料并点击[确定报名]。

注意：1. 填写真实姓名，严禁使用各种昵称、艺名；

2. 填写真实手机号码;
3. 填写从业资格证号;
4. 所属单位请按范例要求填写“xx 证券/期货 xx 营业部”,
如是总部员工, 则填写 “xx 证券/期货 xx 部门” ;
有关参赛信息填写完毕后, 请点击[确定报名]

<

活动详情

...

<

报名

真实姓名

李某某

手机号

13905911234

身份证号

35.....

从业资格证号

xxxxxxxxxxxxxx

还可以输入186个字

单位全称

xx证券/期货公司xx营业部

还可以输入186个字

☒ 我已阅读并同意活动免责声明

确定报名

<

○

□

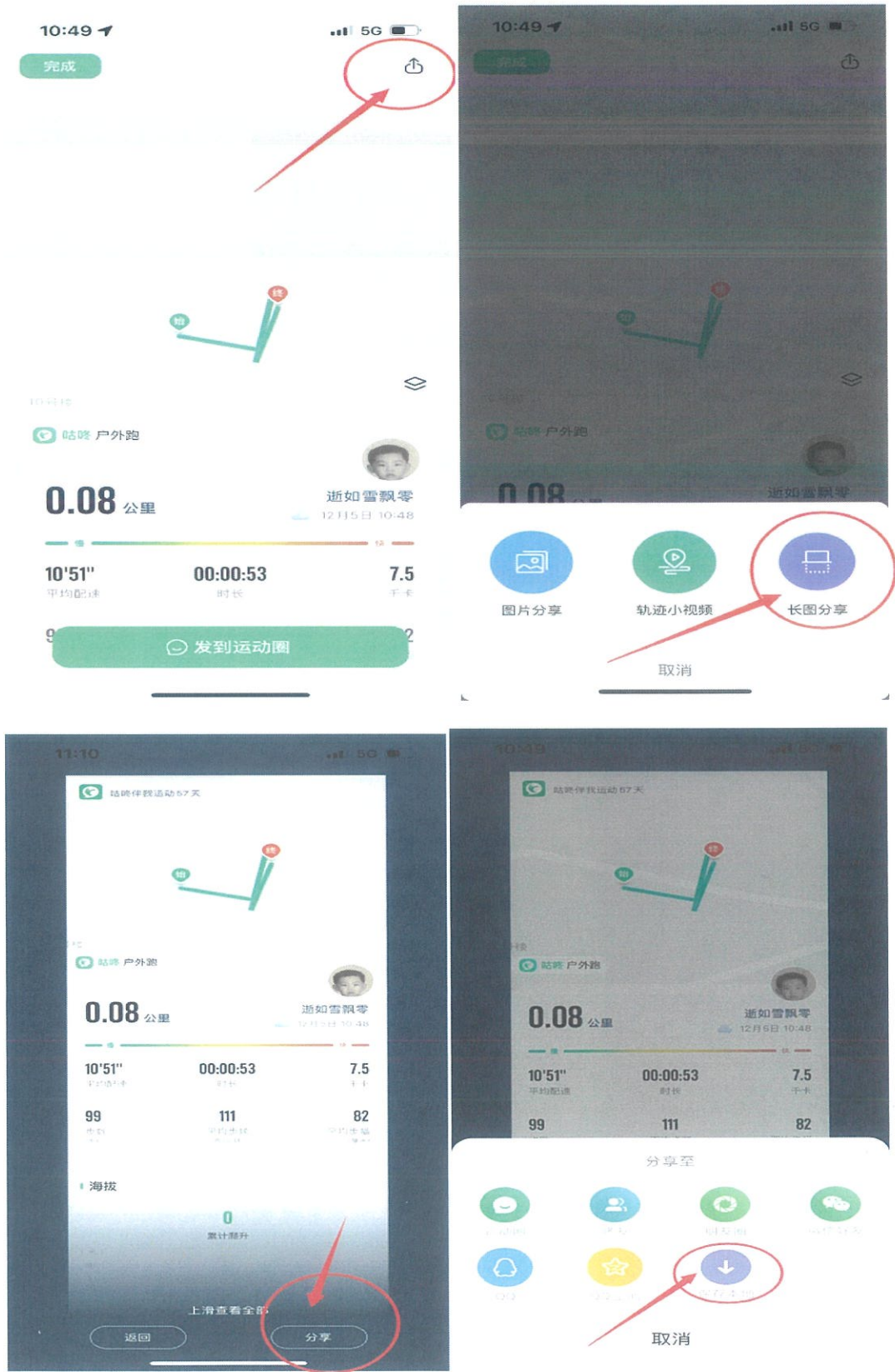
第二部分 活动环节

【第七步】请在活动期间（2024年12月4日至12月8日）点击主页最下方[运动]图标，然后选择左上角[跑步]，之后点击屏幕中央黑色按钮开始跑步。

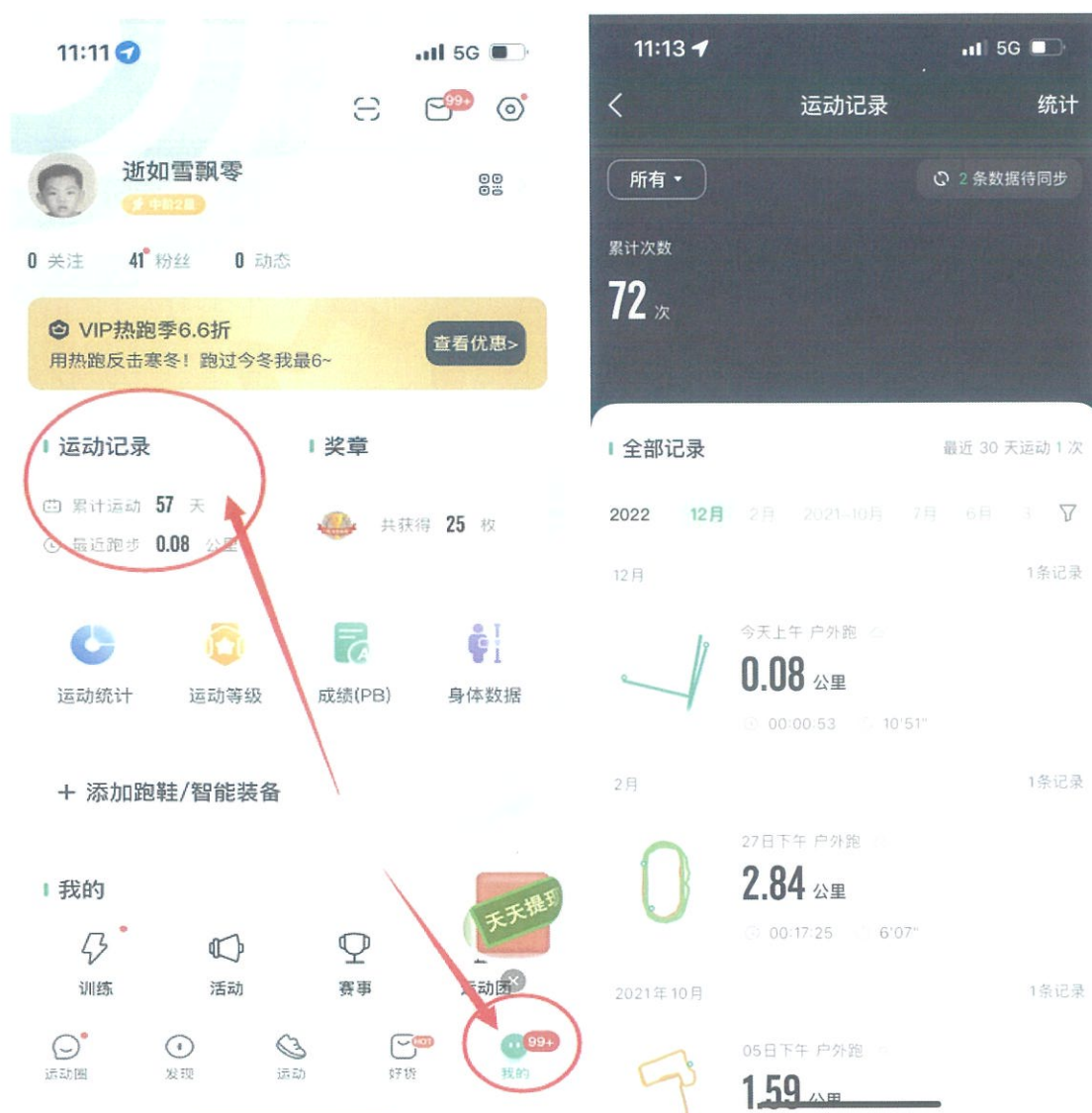


【第八步】跑步结束后，系统将自动生成跑步信息图片，请点击

右上角分享图标--长图分享--分享--保存本地即可。



【备注】：如因特殊情况未保存图片，亦可点击主页最下方[我的]，然后在[运动记录]中查询对应跑步记录并保存跑步信息(步骤同【第八步】)。



【第九步】将保存的图片在“福建省证券期货业协会”运动团内的[群聊天]发布即可。

注意：1. 请于 2024 年 12 月 8 日 18: 00 前将活动情况图片发布于协会运动团的群聊天中；

2. 图片请发布清晰的原图，以便于后续统计工作。

