

福建省证券期货业协会

闽证协〔2022〕87号

关于开展2022年宪法宣传健康跑的通知

各会员单位：

为贯彻落实2022年全国“宪法宣传周”宣传活动要求，组织动员辖区各方力量做深做实宪法宣传工作，培育形成健康向上的行业文化。协会将举办2022年福建辖区证券期货行业宪法宣传主题健康跑活动，现将具体活动事项通知如下：

一、宣传主题

学习宣传贯彻党的二十大精神，推动全面贯彻实施宪法。

二、宣传内容

请各机构结合工作实际，将健康跑与宪法宣传有机结合，重点宣传以下内容：党的二十大精神；习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平法治思想；宪法及习近平总书记关于宪法的重要论述；现行宪法公布实施四十年的深

远历史意义；与资本市场工作密切相关的法律法规等。

三、活动方式

本次健康跑活动使用手机软件“咕咚”（安卓手机在应用商店中搜索“咕咚”、苹果手机在 App store 中搜索“咕咚”下载即可）开展，请在软件内申请加入“福建省证券期货业协会运动团”并报名参加“2022 年福建辖区证券期货行业宪法宣传健康跑”活动（具体流程详见附件），报名应准确填写个人信息及联系方式，不使用艺名、化名参赛。

参赛时间：2022 年 12 月 5 日-12 月 11 日。

参赛地点：活动地点由各参赛者自行选择（限户外）。

参赛对象：全体会员单位从业人员，不设参赛人数上限。

奖励方案：本次活动将对完成 5km、10km 比赛并且成绩达标者颁发奖牌及奖品。

成绩认定：参赛活动结束后，请于 2022 年 12 月 12 日 17:00 前将活动情况图片发布于协会运动团的群聊天中，图片请发布清晰的原图，达标成绩为：完成 10km 并且配速在 7min/km 以内（10km 跑 70 分钟以内）或完成 5km 并且配速在 6min/km 以内（即 5km 跑 30 分钟以内）。

四、注意事项

1. 参赛人员需严格遵守所在地疫情防控要求并注意自身防疫保护；

2. 参赛人员应根据身体实际情况，量力而行，如患有心

血管、哮喘等各类不适宜跑步的疾病，严禁参赛；

3. 近期气温较低，参赛人员在跑前应充分热身，注意活动安全；

4. 严禁各类违规作弊行为，一经发现将通报所在机构。

附件：2022 年宪法宣传健康跑参赛流程指引

福建省证券期货业协会

2022 年 12 月 5 日

(联系人：陈红权 0591-88018750；卢建彬 0591-83517911)

